

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №273 «Стрижи»



Утверждено
Приказом заведующего
М.В.Довгаль
№76-осн от 12.09.2025

Основное (организованное) меню приготавливаемых блюд
в МАДОУ «Детский сад №273 «Стрижи»
(возрастная категория от 1,2 до 3 лет)

г.Барнаул

**ЦИКЛИЧНОЕ Цикличное МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ ОТ 1,2 ДО 3 Л
ПРЕБЫВАНИЕМ ДОШКОЛЬНЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ УЧРЕЖДЕНИЯ, В СООТВЕТСТВИИ С Ф**

1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые веще	
		Белки, г	Жиры, г
Завтрак			
СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ	140	3.8	4.1
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И ПОВИДЛОМ	30	1.7	2.6
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2.3	1.8
Итого за прием пищи:	350	7.9	8.5
Обед			
ОВОЩИ ОТВАРНЫЕ ПОРЦИОННО (МОРКОВЬ)	30	0.5	0.0
БОРЩ СИБИРСКИЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ С ФАСОЛЬЮ	150	3.2	4.4
КОТЛЕТА ГОВЯЖЬЯ РУБЛЕНАЯ С ПОДЛИВОМ	50	11.6	13.3
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	6.3	5.1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	10	0.8	0.1
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2.6	0.4
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	0.0	0.0
Итого за прием пищи:	540	24.8	23.2
Полдник			
ПЕЧЕНЬЕ ФИГУРНОЕ	20	1.5	2.0
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК "ЙОГУРТ"	180	5.1	4.4
Итого за прием пищи:	200	6.6	6.3
Ужин			
СОЛЯНКА ОВОЩНАЯ С МЯСОМ КУР	180	18.3	28.3
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3.1	0.2
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.0	0.0
Итого за прием пищи:	400	21.4	33.9
Всего за день:		60.7	66.6

1

2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые веще	
		Белки, г	Жиры, г
Завтрак			
КАША ПШЕННАЯ НА МОЛОКЕ	130	3.8	5.9
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3.1	5.4
КАКАО С МОЛОКОМ	150	2.6	2.1
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	120	0.5	0.5
Итого за прием пищи:	430	9.9	13.8
Обед			
СУП ОВОЩНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ С СУХАРИКАМИ	150	4.2	4.3
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ, ТУШЕНЫЕ ПОД ОВОЩНЫМ СОУСОМ	60	7.9	9.6
ГАРНИР ПЕРЛОВЫЙ	110	2.5	3.9
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	10	0.8	0.1

ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2.6	0.4
КОМПОТ ИЗ ЯГОДЫ ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	150	0.0	0.0
Итого за прием пищи:	520	18.0	18.2
Полдник			
ПИРОГ "ВАНИЛЬНЫЙ"	50	3.1	2.8
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0.5	0.2
Итого за прием пищи:	200	3.6	3.1
Ужин			
КАРТОФЕЛЬ ПО-ДОМАШНЕМУ СО СВЕЖИМ (СОЛЕНЫМ) ОГУРЧИКОМ (ПОРЦИОННО)	180	4.0	13.0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3.1	0.2
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0.1	0.0
Итого за прием пищи:	400	7.1	13.3
Всего за день:		38.6	48.4

2

3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые веще	
		Белки, г	Жиры, г
Завтрак			
КАША ВЯЗКАЯ НА МОЛОКЕ "З ЗЛАКА"	140	23.2	17.5
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30	1.4	10.4
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2.7	2.3
Итого за прием пищи:	350	27.4	30.2
Обед			
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ (СВЕЖИЙ)	30	0.2	0.0
СУП ГОРОХОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	150	12.0	9.5
ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ	160	18.0	16.9
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	10	0.8	0.1
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2.6	0.4
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0.0	0.0
Итого за прием пищи:	540	33.7	26.9
Полдник			
БУЛОЧКА "САХАРНАЯ"	50	3.4	3.3
СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯГОДНЫЙ)	150	0.5	0.0
Итого за прием пищи:	200	3.9	3.3
Ужин			
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С ФРУКТОВЫМ ДЖЕМОМ	180	8.1	9.9
БАТОН	40	3.1	0.2
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0.2	0.0
Итого за прием пищи:	400	11.4	10.2
Всего за день:		76.3	70.6

3

4 день

		Пищевые веще
--	--	--------------

Прием пищи, наименование блюда	масса порции	Белки, г	Жиры, г
Завтрак			
КАША "ДРУЖБА" НА МОЛОКЕ	130	4.5	4.5
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30	1.5	0.6
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	0.5	0.5
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2.5	1.9
Итого за прием пищи:	410	9.0	7.5
Обед			
ЗАКУСКА "ПРИНЦЕССА НА ГОРОШИНЕ"	30	0.6	1.5
РАССОЛЬНИК "ЛЕНИНГРАДСКИЙ" НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	150	2.4	5.2
АЗУ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50	12.5	7.2
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	3.1	3.8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	10	0.8	0.1
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2.6	0.4
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА (ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ)	150	0.1	0.1
Итого за прием пищи:	540	22.1	18.2
Полдник			
ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА	50	7.0	5.6
СНЕЖОК	150	4.8	3.8
Итого за прием пищи:	200	11.8	9.3
Ужин			
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ОВОЩАМИ	180	3.4	11.6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3.1	0.2
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0.1	0.0
Итого за прием пищи:	400	6.6	11.8
Всего за день:		48.9	46.3

4

5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые веще	
		Белки, г	Жиры, г
Завтрак			
КУЛЕШ МОЛОЧНЫЙ ПШЕННЫЙ	140	3.8	5.9
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30	3.1	5.4
КАКАО С МОЛОКОМ	180	3.0	2.4
Итого за прием пищи:	350	9.9	13.7
Обед			
ЩИ СО СМЕТАНОЙ НА БУЛЬОНЕ С МЯСОМ КУР	150	5.2	7.2
МИНТАЙ, ТУШЕННЫЙ В СМЕТАННО-ОВОЩНОМ СОУСЕ	60	9.6	16.0
РИС ОТВАРНОЙ РАССЫПЧАТЫЙ	110	2.0	8.6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	10	0.8	0.1
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2.6	0.4
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ЯБЛОК С ИЗЮМОМ	150	0.0	0.0
Итого за прием пищи:	520	20.2	32.3
Полдник			

ПРЯНИКИ	50	3.0	2.4
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4.2	3.6
Итого за прием пищи:	200	7.2	6.0
Ужин			
КАША ГРЕЧНЕВАЯ, ТОМЛЕННАЯ С ОВОЩАМИ	180	6.5	8.0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3.1	0.2
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0.6	0.2
Итого за прием пищи:	400	10.2	8.5
Всего за день:		47.4	60.5

5

6 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые веще	
		Белки, г	Жиры, г
Завтрак			
КАША РИСОВАЯ НА МОЛОКЕ	140	6.2	6.6
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1.9	4.8
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2.8	2.2
Итого за прием пищи:	350	11.0	13.5
Обед			
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ (СВЕЖИЙ)	30	0.2	0.0
СУП СВЕКОЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150	1.7	4.5
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ С СОУСОМ	50	7.8	10.6
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	4.0	3.3
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	10	0.8	0.1
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2.6	0.4
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ (ЯБЛОКО, ЧЕРНОСЛИВ)	150	0.0	0.0
Итого за прием пищи:	540	17.2	18.8
Полдник			
ПЕЧЕНЬЕ СДОБНО-ПЕСОЧНОЕ	50	3.8	4.9
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК "ЙОГУРТ"	150	4.2	3.8
Итого за прием пищи:	200	8.0	8.7
Ужин			
АССОРТИ ИЗ ОВОЩЕЙ ТУШЕНЫХ	180	3.2	4.7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3.1	0.2
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.0	0.0
Итого за прием пищи:	400	6.3	5.0
Всего за день:		42.4	45.9

6

7 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые веще	
		Белки, г	Жиры, г
Завтрак			
КАША ВЯЗКАЯ НА МОЛОКЕ "4 ЗЛАКА"	130	2.5	3.5

БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30	1.3	0.5
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	0.5	0.5
КАКАО С МОЛОКОМ	150	2.8	2.3
Итого за прием пищи:	410	7.1	6.7
Обед			
ЗАКУСКА "ВИТАМИННАЯ"	30	0.4	1.8
СУП "МОСКОВСКИЙ" НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	150	4.0	5.7
РЫБА МИНТАЙ, ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ	50	12.7	4.2
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2.7	4.6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	10	0.8	0.1
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2.6	0.4
КОМПОТ ИЗ ЯГОДЫ ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	150	0.0	0.0
Итого за прием пищи:	540	23.3	17.3
Полдник			
ПИРОГ СДОБНЫЙ "НАСЫПНОЙ"	50	3.8	4.2
СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯГОДНЫЙ)	150	0.5	0.2
Итого за прием пищи:	200	4.3	4.4
Ужин			
РИС РАССЫПЧАТЫЙ ПРОПАРЕННЫЙ С ОВОЩАМИ	180	6.9	15.5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3.1	0.2
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0.0	0.0
Итого за прием пищи:	400	10.0	15.5
Всего за день:		44.8	44.1

7

8 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые веще	
		Белки, г	Жиры, г
Завтрак			
КАША "ЯНТАРНАЯ" НА МОЛОКЕ	140	4.4	6.5
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1.9	4.8
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2.8	2.2
Итого за прием пищи:	350	9.1	13.4
Обед			
СУП НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	6.2	7.0
ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	160	20.6	26.7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	10	0.8	0.1
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2.6	0.4
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ЯБЛОК С ИЗЮМОМ	150	0.0	0.0
Итого за прием пищи:	510	30.2	34.1
Полдник			
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПЕЧЕНЬЮ	50	4.8	12.2
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	4.8	3.8
Итого за прием пищи:	200	9.6	16.0
Ужин			
ПУДИНГ ТВОРОЖНО-МОРКОВНЫЙ С ФРУКТОВЫМ ДЖЕМОМ	180	32.7	23.8
БАТОН	40	3.1	0.2
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.6	0.2

Итого за прием пищи:	400	36.3	24.2
Всего за день:		85.2	87.8

8

9 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые веще	
		Белки, г	Жиры, г
Завтрак			
СУП-ЛАПША МОЛОЧНЫЙ "РЕГАТА"	130	4.2	5.9
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30	2.9	5.6
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	0.5	0.5
КАКАО С МОЛОКОМ	150	2.8	2.3
Итого за прием пищи:	410	10.4	14.2
Обед			
ОВОЩИ ОТВАРНЫЕ ПОРЦИОННО (МОРКОВЬ)	30	0.4	0.9
СУП СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ НА БУЛЬОНЕ С МЯСОМ КУР	150	3.9	6.0
БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	60	9.5	9.3
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	110	6.6	2.2
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	10	0.8	0.1
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2.6	0.4
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА (ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ)	150	0.1	0.1
Итого за прием пищи:	550	23.9	18.9
Полдник			
БУЛОЧКА СДОБНАЯ В ШОКОЛАДНОЙ ГЛАЗУРИ	40	3.6	5.8
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК "СНЕЖОК"	170	0.5	0.0
Итого за прием пищи:	210	4.1	5.8
Ужин			
ИКРА ОВОЩНАЯ (МОРКОВЬ, СВЕКЛА)	140	3.6	5.7
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4.9	4.5
БАТОН	40	3.1	0.2
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0.0	0.0
Итого за прием пищи:	400	11.6	10.5
Всего за день:		49.4	48.9

9

10 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые веще	
		Белки, г	Жиры, г
Завтрак			
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ НА МОЛОКЕ	140	5.0	4.3
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И ПОВИДЛОМ	30	1.9	3.4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2.8	2.2
Итого за прием пищи:	350	9.8	10.0
Обед			
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0.2	0.0

СУП РЫБНЫЙ ИЗ САЙРЫ	150	5.5	3.5
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С ГОВЯДИНОЙ	160	13.9	15.2
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	10	0.8	0.1
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2.6	0.4
КОМПОТ ИЗ ФРУКТОВ СУШЕНЫХ АССОРТИ	150	0.6	0.0
Итого за прием пищи:	540	23.6	19.1
Полдник			
СУХАРИКИ СДОБНЫЕ "ВАНИЛЬНЫЕ"	50	3.0	2.4
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4.2	3.6
Итого за прием пищи:	200	7.2	6.0
Ужин			
РОЖКИ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	180	5.6	4.5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3.1	0.2
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.0	0.0
Итого за прием пищи:	400	8.7	4.8
Всего за день:		49.2	39.8

10

МАДОУ "Детский сад №273 "Стрижи"

ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ

Итого	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Итого за весь период	536.8	546.1	2,027.7	14,106.1
Среднее значение за период	53.7	54.6	202.8	1,410.6
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за период в % от калорийности	13.7	31.3	55.0	

СУММАРНЫЕ ОБЪЕМЫ БЛЮД ПО ПРИЕМАМ ПИЩИ (В ГРАММАХ)

Возраст детей	Завтрак	Обед	Полдник	Ужин
Если 10,5 часов	356	534	201	400

ЕТ, ПОСЕЩАЮЩИХ С 10,5 ЧАСОВЫМ
ИЗИОЛОГИЧЕСКИМИ НОРМАМИ

ства Углевод ы, г	Энергети- ческая ценность, ккал	№ рецеп- туры	Сборник рецептур
12.0	201.0	90	2012
14.9	90.4	1	2008
11.1	70.8	395	2012
38.1	362.2		
2.7	12.9	320	2012
11.9	105.2	57	2012
4.1	82.0	259	2008
28.4	184.5	181	2008
5.0	23.7	4	2008
17.0	81.6	5	2008
5.8	23.2	375	2012
74.9	513.1		
14.9	93.4		2008
13.8	115.2	37	2008
28.7	208.6		
14.8	218.6	223	2012
20.1	94.7	4	2008
5.2	20.9	430	2008
40.1	334.2		
181.7	1,418.2		

ства Углевод ы, г	Энергети- ческая ценность, ккал	№ рецеп- туры	Сборник рецептур
20.0	128.3	187	2008
10.3	102.0	6	2012
9.7	69.0	433	2008
11.8	56.4	18	2008
51.7	355.7		
12.1	124.0	100	2008
4.5	136.0	287	2012
9.7	86.3	336	2012
5.0	23.7	4	2008

17.0	81.6	5	2008
5.8	23.2	375	2012
54.1	474.8		
24.4	145.7	461	2012
13.8	68.4	398	2012
38.3	214.1		
29.7	212.6	134	2008
20.1	94.7	4	2008
10.0	41.7	393	2012
59.8	349.0		
203.9	1,393.6		

стВа Углевод ы, г	Энергети- ческая ценность, ккал	№ рецеп- туры	Сборник рецептур
19.3	132.0	224	2008
9.3	136.9	1	2008
11.5	78.1	394	2012
40.1	347.0		
0.5	3.9		2008
22.9	135.5	104	2008
27.8	205.8	265	2008
5.0	23.7	4	2008
17.0	81.6	5	2008
5.8	23.2	376	2012
79.0	473.7		
38.6	117.7	458	2012
24.8	102.0	442	2008
63.4	219.7		
27.0	239.3	206	2012
20.1	94.7		2008
7.9	32.3	432	2008
55.0	366.3		
237.4	1,406.7		

стВа	Энергети-	№	Сборник
------	-----------	---	---------

Углевод ы, г	ческая ценность, ккал	рецеп- туры	Сборник рецептур
22.6	143.4	190	2008
16.9	79.0	2	2008
11.8	50.0	18	2008
10.7	70.7	395	2012
62.1	343.1		
2.1	24.3	29	2012
10.2	102.2	91	2008
2.1	86.3	247	2012
22.0	114.9	335	2008
5.0	23.7	4	2008
17.0	81.6	5	2008
20.7	81.4	383	2012
79.0	514.4		
29.5	114.0	453	2008
17.7	106.0		2008
47.2	220.0		
31.2	223.2	136	2008
20.1	94.7	4	2008
10.0	41.7	393	2012
61.3	359.6		
237.9	1,437.1		

ства Углевод ы, г	Энергети- ческая ценность, ккал	№ рецеп- туры	Сборник рецептур
18.8	174.1	413	2012
10.3	102.2	6	2012
11.3	80.1	433	2008
40.4	356.4		
9.8	127.4	66	2012
11.8	107.2	287	2008
11.5	132.9	56	2008
5.0	23.7	4	2008
17.0	81.6	5	2008
5.8	23.2	375	2012
60.9	496.0		

37.5	133.0		2008
7.0	78.6	400	2012
44.5	211.6		
28.4	182.7	189	2008
20.1	94.7	4	2008
16.6	82.1	398	2012
65.0	359.5		
210.8	1,423.5		

стВа Углевод ы, г	Энергети- ческая ценность, ккал	№ рецеп- туры	Сборник рецептур
25.8	167.5	324	2008
12.9	102.4	1	2008
12.7	82.5	395	2012
51.5	352.4		
0.5	3.9		2008
11.6	99.1	56	2012
3.3	122.4	278	2012
25.5	147.7	209	2008
5.0	23.7	4	2008
17.0	81.6	5	2008
7.3	29.0	376	2012
70.1	507.4		
37.2	128.5		2008
6.8	84.8		2008
44.0	213.3		
20.6	239.0	335	2008
20.1	94.7		2008
5.2	20.9	430	2008
45.9	354.6		
211.4	1,427.7		

стВа Углевод ы, г	Энергети- ческая ценность, ккал	№ рецеп- туры	Сборник рецептур
16.9	199.0	416	2012

17.4	79.3	2	2008
11.8	50.0	18	2008
10.6	74.8	433	2008
56.6	353.1		
2.3	27.0		2012
11.7	114.5	98	2008
2.9	100.3	256	2012
24.0	118.8	325	2008
5.0	23.7	4	2008
17.0	81.6	5	2008
5.8	23.2	375	2012
69.5	489.1		
29.8	141.8	467	2008
13.8	68.4	398	2012
43.7	210.2		
14.4	225.7	56	2008
20.1	94.7	4	2008
8.7	35.1	431	2008
43.2	355.5		
212.9	1,407.9		

ства Углевод ы, г	Энергети- ческая ценность, ккал	№ рецеп- туры	Сборник рецептур
23.0	172.0	187	2008
12.9	102.4	1	2008
12.7	82.5	395	2012
48.7	356.9		
15.1	178.1	85	2012
10.3	185.5	262	2008
5.0	23.7	4	2008
17.0	81.6	5	2008
5.8	23.2	376	2012
53.2	492.1		
28.0	111.1	470	2012
17.7	106.0	36	2008
45.7	217.1		
31.6	227.3	224	2008
20.1	94.7		2008
16.6	32.1	398	2012

68.3	354.1
215.8	1,420.2

ства Углевод ы, г	Энергети- ческая ценность, ккал	№ рецеп- туры	Сборник рецептур
25.1	130.9	324	2008
10.5	103.9	3	2008
11.8	50.0	18	2008
9.8	71.7	433	2008
57.2	356.5		
2.1	18.7	320	2012
6.9	99.9	95	2008
6.4	87.0	289	2012
13.7	101.2	1	2008
5.0	23.7	4	2008
17.0	81.6	5	2008
20.7	81.4	383	2012
71.8	493.5		
27.3	105.8	467	2012
28.1	105.6	442	2008
55.3	211.4		
21.8	173.7	205	2012
0.3	60.7	213	2012
20.1	94.7		2008
7.2	28.9	431	2008
49.4	358.0		
221.9	1,419.4		

ства Углевод ы, г	Энергети- ческая ценность, ккал	№ рецеп- туры	Сборник рецептур
16.7	156.9	112	2008
16.1	103.1	1	2008
12.7	82.2	395	2012
45.5	342.2		
0.4	3.3		2008

9.8	93.0	87	2012
17.6	233.3	276	2012
5.0	23.7	4	2008
17.0	81.6	5	2008
15.2	64.9	439	2008
65.0	499.8		
37.5	133.0		2008
7.0	78.6	400	2012
44.5	211.6		
25.8	236.6	166	2012
20.1	94.7	4	2008
5.2	20.9	430	2008
51.1	352.2		
206.1	1,405.8		

