

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №273 «Стрижи»

Утверждено
Приказом заведующего
 М.В.Довгаль
№76-осн от 12.09.2025



Основное (организованное) меню приготавливаемых блюд
в МАДОУ «Детский сад №273 «Стрижи»
(возрастная категория от 3 до 7 лет)

г.Барнаул

ЦИКЛИЧНОЕ Цикличное МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ ОТ 3 ДО 7 ЛЕ
ПРЕБЫВАНИЕМ ДОШКОЛЬНЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ УЧРЕЖДЕНИЯ, В СООТВЕТСТВИИ С Ф

1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые веще	
		Белки, г	Жиры, г
Завтрак			
СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ	160	3.8	4.2
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И ПОВИДЛОМ	40	2.3	3.8
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2.8	2.2
Итого за прием пищи:	400	8.9	10.2
Обед			
ОВОЩИ ОТВАРНЫЕ ПОРЦИОННО (МОРКОВЬ)	50	0.8	0.1
БОРЩ СИБИРСКИЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ С ФАСОЛЬЮ	180	3.8	5.5
КОТЛЕТА ГОВЯЖЬЯ РУБЛЕНАЯ С ПОДЛИВОМ	70	13.6	16.4
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	7.4	6.0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	10	0.8	0.1
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3.3	0.4
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0.0	0.0
Итого за прием пищи:	670	29.7	28.4
Полдник			
ПЕЧЕНЬЕ ФИГУРНОЕ	50	3.8	4.9
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК "ЙОГУРТ"	200	5.6	4.9
Итого за прием пищи:	250	9.4	9.8
Ужин			
СОЛЯНКА ОВОЩНАЯ С МЯСОМ КУР	200	21.3	32.8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3.8	0.3
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.0	0.0
Итого за прием пищи:	450	25.2	33.1
Всего за день:		70.7	71.3

1

2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые веще	
		Белки, г	Жиры, г
Завтрак			
КАША ПШЕННАЯ НА МОЛОКЕ	150	4.4	6.9
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40	4.1	7.1
КАКАО С МОЛОКОМ	180	3.0	2.5
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	120	0.5	0.5
Итого за прием пищи:	490	12.0	17.0
Обед			
СУП ОВОЩНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ С СУХАРИКАМИ	180	5.0	5.1
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ, ТУШЕННЫЕ ПОД ОВОЩНЫМ СОУСОМ	70	9.0	11.0
ГАРНИР ПЕРЛОВЫЙ	130	2.9	4.6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	10	0.8	0.1

ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3.3	0.4
КОМПОТ ИЗ ЯГОДЫ ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	180	0.0	0.0
Итого за прием пищи:	620	21.0	21.3
Полдник			
ПИРОГ "ВАНИЛЬНЫЙ"	70	4.4	3.8
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0.6	0.2
Итого за прием пищи:	250	5.0	4.0
Ужин			
КАРТОФЕЛЬ ПО-ДОМАШНЕМУ СО СВЕЖИМ (СОЛЕНЫМ) ОГУРЧИКОМ (ПОРЦИОННО)	200	4.4	14.4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3.8	0.3
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0.1	0.0
Итого за прием пищи:	450	8.3	14.7
Всего за день:		46.2	57.0

2

3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые веще	
		Белки, г	Жиры, г
Завтрак			
КАША ВЯЗКАЯ НА МОЛОКЕ "3 ЗЛАКА"	160	26.8	20.6
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	40	2.5	6.4
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	3.0	2.5
Итого за прием пищи:	400	32.4	29.6
Обед			
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ (СВЕЖИЙ)	50	0.4	0.1
СУП ГОРОХОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	14.4	11.4
ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ	200	22.5	21.1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	10	0.8	0.1
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3.3	0.4
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0.0	0.0
Итого за прием пищи:	670	41.4	33.1
Полдник			
БУЛОЧКА "САХАРНАЯ"	70	5.0	5.1
СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯГОДНЫЙ)	180	0.5	0.0
Итого за прием пищи:	250	5.6	5.1
Ужин			
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С ФРУКТОВЫМ ДЖЕМОМ	200	9.0	11.0
БАТОН	50	3.8	0.3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0.2	0.0
Итого за прием пищи:	450	13.0	11.3
Всего за день:		92.3	79.0

3

4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества	
		Белки, г	Жиры, г
Завтрак			
КАША "ДРУЖБА" НА МОЛОКЕ	150	4.6	5.0
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	40	1.9	0.7
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	0.5	0.5
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3.0	2.3
Итого за прием пищи:	470	10.0	8.5
Обед			
ЗАКУСКА "ПРИНЦЕССА НА ГОРОШИНЕ"	50	1.0	2.5
РАССОЛЬНИК "ЛЕНИНГРАДСКИЙ" НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	2.9	5.9
АЗУ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	17.5	9.9
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	3.6	4.5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	10	0.8	0.1
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3.3	0.4
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА (ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ)	180	0.1	0.1
Итого за прием пищи:	670	29.1	23.4
Полдник			
ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА	70	9.7	7.8
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК "СНЕЖОК"	180	5.8	4.5
Итого за прием пищи:	250	15.5	12.3
Ужин			
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ОВОЩАМИ	200	3.8	12.9
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3.8	0.3
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0.1	0.0
Итого за прием пищи:	450	7.7	13.2
Всего за день:		61.8	56.9

4

5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества	
		Белки, г	Жиры, г
Завтрак			
КУЛЕШ МОЛОЧНЫЙ ПШЕННЫЙ	160	4.6	7.1
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	40	4.1	7.1
КАКАО С МОЛОКОМ	200	3.1	2.6
Итого за прием пищи:	400	11.8	16.8
Обед			
ЩИ СО СМЕТАНОЙ НА БУЛЬОНЕ С МЯСОМ КУР	180	6.3	8.9
МИНТАЙ, ТУШЕННЫЙ В СМЕТАННО-ОВОЩНОМ СОУСЕ	70	10.4	17.3
РИС ОТВАРНОЙ РАССЫПЧАТЫЙ	130	2.4	10.2
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	10	0.8	0.1
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3.3	0.4
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ЯБЛОК С ИЗЮМОМ	180	0.0	0.0
Итого за прием пищи:	620	23.2	37.0

Полдник			
ПРЯНИКИ	70	4.1	3.3
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5.1	4.4
Итого за прием пищи:	250	9.2	7.7
Ужин			
КАША ГРЕЧНЕВАЯ, ТОМЛЁННАЯ С ОВОЩАМИ	200	7.2	8.9
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3.8	0.3
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0.7	0.3
Итого за прием пищи:	450	11.7	9.5
Всего за день:		55.9	71.0

5

6 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые веще	
		Белки, г	Жиры, г
Завтрак			
КАША РИСОВАЯ НА МОЛОКЕ	160	6.8	7.7
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40	2.5	6.4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3.1	2.4
Итого за прием пищи:	400	12.5	16.5
Обед			
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ (СВЕЖИЙ)	50	0.4	0.1
СУП СВЕКОЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	180	2.0	5.2
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ С СОУСОМ	70	10.9	14.6
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4.7	3.8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	10	0.8	0.1
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3.3	0.4
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ (ЯБЛОКО. ЧЕРНОСЛИВ)	180	0.0	0.0
Итого за прием пищи:	670	22.1	24.1
Полдник			
ПЕЧЕНЬЕ СДОБНО-ПЕСОЧНОЕ	70	5.3	6.9
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК "ЙОГУРТ"	180	5.0	4.5
Итого за прием пищи:	250	10.3	11.4
Ужин			
АССОТРИ ИЗ ОВОЩЕЙ ТУШЕНЫХ	200	3.7	5.4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3.8	0.3
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.0	0.0
Итого за прием пищи:	450	7.5	5.7
Всего за день:		52.4	57.7

6

7 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые веще	
		Белки, г	Жиры, г
Завтрак			

КАША ВЯЗКАЯ НА МОЛОКЕ "4 ЗЛАКА"	150	3.6	4.7
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	40	1.7	0.6
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	120	0.5	0.5
КАКАО С МОЛОКОМ	180	3.4	2.7
Итого за прием пищи:	490	9.2	8.5
Обед			
ЗАКУСКА "ВИТАМИННАЯ"	50	0.6	3.0
СУП "МОСКОВСКИЙ" НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	4.8	6.9
РЫБА МИНТАЙ, ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ	70	17.8	5.9
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	3.2	5.5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	10	0.8	0.1
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3.3	0.4
КОМПОТ ИЗ ЯГОДЫ ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	180	0.0	0.0
Итого за прием пищи:	670	30.7	22.7
Полдник			
ПИРОГ СДОБНЫЙ "НАСЫПНОЙ"	70	5.3	5.9
СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯГОДНЫЙ)	180	0.6	0.2
Итого за прием пищи:	250	5.9	6.1
Ужин			
РИС РАССЫПЧАТЫЙ, ПРОПАРЕННЫЙ С ОВОЩАМИ	200	7.3	17.1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3.8	0.3
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0.0	0.0
Итого за прием пищи:	450	11.2	17.4
Всего за день:		57.1	54.8

7

8 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые веще	
		Белки, г	Жиры, г
Завтрак			
КАША "ЯНТАРНАЯ" НА МОЛОКЕ	160	4.7	7.4
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40	2.5	6.5
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3.1	2.4
Итого за прием пищи:	400	10.4	16.3
Обед			
СУП НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	7.5	8.4
ГОВЯДИНА. ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	200	25.7	33.4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	10	0.8	0.1
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3.3	0.4
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ЯБЛОК С ИЗЮМОМ	180	0.0	0.0
Итого за прием пищи:	620	37.2	42.3
Полдник			
ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ С ПЕЧЕНЬЮ	70	6.7	17.1
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	5.8	4.5
Итого за прием пищи:	250	12.5	21.6
Ужин			

ПУДИНГ ТВОРОЖНО-МОРКОВНЫЙ С ФРУКТОВЫМ ДЖЕМОМ	200	36.2	27.2
БАТОН	50	3.8	0.3
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.7	0.3
Итого за прием пищи:	450	40.7	27.8
Всего за день:		100.8	108.0

8

9 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые веще	
		Белки, г	Жиры, г
Завтрак			
СУП-ЛАПША МОЛОЧНЫЙ "РЕГАТА"	150	4.6	6.8
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	40	3.8	7.5
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	0.5	0.5
КАКАО С МОЛОКОМ	180	3.4	2.7
Итого за прием пищи:	470	12.2	17.4
Обед			
ОВОЩИ ОТВАРНЫЕ ПОРЦИОННО (МОРКОВЬ)	50	0.7	1.4
СУП СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ НА БУЛЬОНЕ С МЯСОМ КУР	180	4.7	7.2
БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	80	12.7	12.4
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	130	7.8	2.6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	10	0.8	0.1
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3.3	0.4
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА (ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ)	180	0.1	0.1
Итого за прием пищи:	680	30.0	24.2
Полдник			
БУЛОЧКА СДОБНАЯ В ШОКОЛАДНОЙ ГЛАЗУРИ	70	6.3	10.2
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК "СНЕЖОК"	180	0.5	0.0
Итого за прием пищи:	250	6.8	10.2
Ужин			
ИКРА ОВОЩНАЯ (МОРКОВЬ, СЁКЛА)	160	3.6	5.7
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4.9	4.5
БАТОН	50	3.8	0.3
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0.0	0.0
Итого за прием пищи:	450	12.3	10.6
Всего за день:		60.9	61.8

9

10 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые веще	
		Белки, г	Жиры, г
Завтрак			
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ НА МОЛОКЕ	160	5.1	4.4
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И ПОВИДЛОМ	40	2.5	3.9
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3.1	2.4

Итого за прием пищи:	400	10.8	10.7
Обед			
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ (СВЕЖИЙ)	50	0.3	0.0
СУП РЫБНЫЙ ИЗ САЙРЫ	180	6.6	4.2
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С ГОВЯДИНОЙ	200	17.0	18.7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	10	0.8	0.1
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3.3	0.4
КОМПОТ ИЗ ФРУКТОВ СУШЕНЫХ АССОРТИ	180	0.7	0.0
Итого за прием пищи:	670	28.6	23.5
Полдник			
СУХАРИКИ СДОБНЫЕ "ВАНИЛЬНЫЕ"	50	3.0	2.4
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5.6	4.9
Итого за прием пищи:	250	8.6	7.2
Ужин			
РОЖКИ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	6.3	5.9
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3.8	0.3
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.0	0.0
Итого за прием пищи:	450	10.1	6.2
Всего за день:		58.1	47.7

10

МАДОУ "Детский сад №273 "Стрижи"

ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ

Итого	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Итого за весь период	651.9	660.7	2,592.9	18,046.0
Среднее значение за период	65.2	66.1	259.3	1,804.6
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за период в % от калорийности	13.7	31.2	55.1	

СУММАРНЫЕ ОБЪЕМЫ БЛЮД ПО ПРИЕМАМ ПИЦЦИ (В ГРАММАХ)

Возраст детей	Завтрак	Обед	Полдник	Ужин
Сад 10,5 часов	501	655	250	450

ИТ, ПОСЕЩАЮЩИХ С 10,5 ЧАСОВЫМ
ИЗИОЛОГИЧЕСКИМИ НОРМАМИ

ства	Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп- туры	Сборник рецептур
Углевод ы, г			
12.8	220.2	90	2012
19.7	132.5	1	2008
13.3	84.8	395	2012
45.8	437.5		
4.5	21.5	320	2012
14.4	129.0	57	2012
5.6	124.7	259	2008
33.6	218.0	181	2008
5.0	23.7	4	2008
21.2	102.0	5	2008
7.0	27.9	375	2012
91.3	646.8		
37.2	148.5		2008
15.3	128.0	37	2008
52.5	276.5		
17.2	301.3	223	2012
25.1	118.4	4	2008
5.8	23.2	430	2008
48.1	442.9		
224.1	1,803.7		

ства	Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп- туры	Сборник рецептур
Углевод ы, г			
22.3	169.7	187	2008
13.7	135.7	6	2012
11.5	81.6	433	2008
11.8	56.4	18	2008
59.3	443.4		
14.5	154.5	100	2008
5.2	156.2	287	2012
11.5	161.9	336	2012
5.0	23.7	4	2008

21.2	102.0	5	2008
7.0	27.9	375	2012
64.4	626.2		
34.2	187.9	461	2012
16.6	82.1	398	2012
50.7	272.0		
32.9	279.4	134	2008
25.1	118.4	4	2008
11.1	46.3	393	2012
69.1	444.1		
243.6	1,785.7		

стВа Углевод ы, г	Энергети- ческая ценность, ккал	№ рецеп- туры	Сборник рецептур
22.2	196.5	224	2008
17.2	156.9	1	2008
12.7	86.5	394	2012
52.1	439.9		
0.9	6.5		2008
27.5	190.2	104	2008
34.7	279.3	265	2008
5.0	23.7	4	2008
21.2	102.0	5	2008
7.0	27.9	376	2012
96.2	629.6		
55.7	148.7	458	2012
29.7	122.4	442	2008
85.4	271.1		
29.4	313.4	206	2012
25.1	118.4		2008
8.8	35.9	432	2008
63.2	467.7		
296.9	1,808.3		

ства Углевод ы, г	Энергети- ческая ценность, ккал	№ рецеп- туры	Сборник рецептур
23.3	216.9	190	2008
22.9	105.4	2	2008
11.8	50.0	18	2008
12.9	84.7	395	2012
60.8	457.0		
3.4	40.5	29	2012
12.2	128.7	91	2008
3.0	124.5	247	2012
25.6	118.1	335	2008
5.0	23.7	4	2008
21.2	102.0	5	2008
24.9	97.6	383	2012
95.3	635.1		
40.7	122.7	453	2008
21.2	151.2		2008
61.9	273.9		
34.7	270.5	136	2008
25.1	118.4	4	2008
11.1	46.3	393	2012
70.9	435.2		
287.2	1,801.2		

ства Углевод ы, г	Энергети- ческая ценность, ккал	№ рецеп- туры	Сборник рецептур
20.6	195.6	413	2012
13.7	155.7	6	2012
12.4	86.3	433	2008
46.7	437.6		
11.8	157.1	66	2012
12.6	156.4	287	2008
13.6	167.0	56	2008
5.0	23.7	4	2008
21.2	102.0	5	2008
7.0	27.9	375	2012
71.2	634.1		

52.5	176.2		2008
8.4	94.3	400	2012
60.9	270.5		
31.5	246.5	189	2008
25.1	118.4	4	2008
18.4	91.1	398	2012
75.0	456.0		
253.8	1,798.2		

ства Углевод ы, г	Энергети- ческая ценность, ккал	№ рецеп- туры	Сборник рецептур
27.6	207.3	324	2008
17.2	136.9	1	2008
14.1	91.5	395	2012
59.0	435.7		

0.9	6.5		2008
13.8	114.9	56	2012
4.6	196.9	278	2012
30.2	174.3	209	2008
5.0	23.7	4	2008
21.2	102.0	5	2008
8.7	34.8	376	2012
84.4	653.1		

52.1	171.9		2008
8.1	101.7		2008
60.2	273.6		

23.5	308.4	335	2008
25.1	118.4		2008
5.8	23.2	430	2008
54.3	450.0		
257.9	1,812.4		

ства Углевод ы, г	Энергети- ческая ценность, ккал	№ рецеп- туры	Сборник рецептур

20.4	238.2	416	2012
23.2	105.4	2	2008
11.8	56.4	18	2008
12.4	88.6	433	2008
67.7	432.2		
3.8	45.1		2012
14.1	138.0	98	2008
4.0	140.5	256	2012
28.4	165.7	325	2008
5.0	23.7	4	2008
21.2	102.0	5	2008
7.0	27.9	375	2012
84.9	642.9		
41.7	190.6	467	2008
16.6	82.1	398	2012
58.3	272.7		
16.4	295.4	56	2008
25.1	118.4	4	2008
9.7	39.0	431	2008
51.2	452.8		
262.1	1,800.6		

ства Углевод ы, г	Энергети- ческая ценность, ккал	№ рецеп- туры	Сборник рецептур
23.8	211.0	187	2008
17.3	137.9	1	2008
14.1	91.5	395	2012
55.2	440.4		
18.1	197.7	85	2012
12.9	256.6	262	2008
5.0	23.7	4	2008
21.2	102.0	5	2008
7.0	27.9	376	2012
64.2	607.9		
39.2	127.4	470	2012
21.2	151.2	36	2008
60.4	278.6		

34.5	304.9	224	2008
25.1	118.4		2008
18.4	31.1	398	2012
77.9	454.4		
257.8	1,781.3		

ства Углевод ы, г	Энергети- ческая ценность, ккал	№ рецеп- туры	Сборник рецептур
25.8	183.0	324	2008
13.9	138.8	3	2008
11.8	50.0	18	2008
11.5	85.1	433	2008
63.0	456.9		
3.5	30.2	320	2012
8.4	120.1	95	2008
8.5	146.8	289	2012
16.2	119.5	1	208
5.0	23.7	4	2008
21.2	102.0	5	2008
24.9	97.6	383	2012
87.7	639.9		
47.0	154.5	467	2012
29.7	122.4	442	2008
76.7	276.9		
21.8	243.7	205	2012
0.3	60.7	213	2012
25.1	118.4		2008
7.8	31.3	431	2008
22.1	454.1		
270.6	1,827.8		

ства Углевод ы, г	Энергети- ческая ценность, ккал	№ рецеп- туры	Сборник рецептур
18.5	234.4	112	2008
21.4	131.4	1	2008
14.1	91.5	395	2012

54.0	457.3		
0.7	5.2		2008
11.8	171.9	87	2012
22.0	254.8	276	2012
5.0	23.7	4	2008
21.2	102.0	5	2008
18.2	78.0	439	2008
78.9	635.6		
37.5	173.0		2008
9.3	104.8	400	2012
46.8	277.8		
28.9	314.5	166	2012
25.1	118.4	4	2008
5.8	23.2	430	2008
59.8	456.1		
239.5	1,826.8		

