

ЭССЕ

Добротой и заботой всех ребятишек,
Вниманием, лаской, теплом обогреть,
И самое главное всех пожалеть.
С коллегами общий язык мы найдём,
С таким коллективом и горы свернём!

Моя профессия – педагог- психолог. Я жизнерадостный, открытый и оптимистичный человек, творческая личность, стараюсь вдохновлять людей на позитивное отношение к миру.

Моё кредо: «Чтобы озарить светом других, нужно носить солнце в себе!
Частичку сердца детям отдавать - такая у психолога работа!»

Мой девиз: «Жизнь так прекрасна, улыбайся!

И радость в сердце береги.

Дарить улыбку не стесняйся,

Поверить в чудо помоги!»

Детский сад- маленький мир. В нём я чувствую себя свободно и легко. Мне нравится то, чем я занимаюсь. И радость, которую мне приносит моя работа, не оценивается чем-то материальным. Чувствовать ответственность, свою сопричастность к чему-то большому – это огромное счастье. Несмотря на все трудности, главным в работе педагога-психолога остаётся умение пустить детей по жизненному пути честными, добрыми, порядочными людьми. А мы взрослые должны быть для них примером.

Сегодня на ребёнка обрушивается огромный поток информации, не всегда полезной и нужной. Стремление родителей улучшить финансовое благополучие семьи и как следствие отсутствие их внимания к своим детям, не даёт им усвоить нормы и правила этого мира. А в силу своего возраста дети выбирают в качестве психологической защиты те эмоциональные и поведенческие реакции, которые уже усвоили и способны обратить на них внимание: агрессия, капризы, страхи, замкнутость. Поэтому в своей работе считаю помочь ребёнку уметь приспосабливаться к окружающему миру и уметь взаимодействовать с ним. Ведь вся жизнь человека - это адаптация. Мы приспосабливаемся к условиям, которые нам диктует время, общество и жизнь. И каждому из нас необходимо чувствовать себя в этих условиях комфортно. Поэтому, организуя свою работу, ставлю перед собой следующие задачи:

1. Создать условия в ДОУ, способствующие психологическому здоровью детей;
2. Обеспечить эмоциональное благополучие всех участников воспитательно-образовательного процесса;

3. Содействовать повышению психолого-педагогической компетентности педагогов, родителей в закономерностях развития ребёнка, а также в вопросах воспитания и обучения.

Это требует постоянного развития, повышения профессиональной компетентности

Беседа, наблюдение, анкетирование - методы, которые помогают мне на консультации понять и спрогнозировать варианты развития ребёнка, подобрать оптимальные условия для раскрытия его интеллектуальных и личностных особенностей. Родителям будет полезно научиться смотреть со стороны на своего ребёнка и подобрать оптимальную стратегию его воспитания, которая опирается на безусловную любовь и доверие. Очень радуюсь за детей, когда у них всё получается, когда я вижу готовность родителей меняться самим, чтобы помочь детям. Не мало, важным, для меня остаётся, чтобы каждый взрослый получил удовлетворение от проделанной внутренней работы над собой. И меня искренне радует, когда родители после консультации уходят в позитивном настроении, приятно, когда твоя работа доставляет людям радость.

В своей работе большое внимание уделяю коллективу, с которым уже достаточно долгое время, особое внимание уделяю молодым специалистам. Провожу семинары, мастер-классы, тренинги - с педагогами, с младшими педагогами на сплочение коллектива, по профилактике эмоционального выгорания.

Мои консультации и тренинги отличаются еще и тем, что всегда есть место игре (ролевой, имитационной и т.д.). Через игры и упражнения взрослый осознаёт свою ответственность, причины конфликтов, учится чувствовать, понимать и слышать другого, осознанно принимать решение, сохраняя и наполняя свой ресурс. А ребёнок учится играть, познаёт окружающий мир доступным для него способом, тем самым успешно социализируется в обществе. Работая с детьми, я «сею» в их душах нечто доброе и светлое... Уверенна, что каждый ребёнок, с которым пришлось соприкоснуться в жизни, взял из нашего взаимодействия капельку знаний, умений и навыков, которые ему будут необходимы в дальнейшей жизни.

Психолог – это призвание,

Психолог – это судьба:

Сочувствие и сострадание,

Забота и доброта

Работа психолога интересная, важная, нужная и побуждает к постоянному самосовершенствованию, стремлению изучать новое и применять свои знания на практике.