

Утверждено:
Заведующий МАДОУ
«Детский сад №273 «Стрижи»
_____ Резинкина С.А.
«24».08.2022
Приказ№159-осн

**Примерный режим дня в первой группе раннего возраста
(1,5-2 года) в холодный период года**

Время	Режимный момент
07.30-07.50	<i>Утренний прием, осмотр, игры, общение, самостоятельная деятельность</i>
07.50-08.00	<i>Утренняя гимнастика</i>
08.00-08.30	<i>Развитие культурно-гигиенических навыков. Подготовка к завтраку, завтрак</i>
08.30-09.00	<i>Самостоятельная деятельность детей</i>
09.00-09.40	<i>Проведение игры-занятия</i>
9.40-11.10	<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>
11.10-11.40	<i>Подготовка к обеду, обед</i>
11.40-15.00	<i>Подготовка к дневному сну, сон</i>
15.00-15.20	<i>Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры</i>
15.20-15.40	<i>Развитие культурно-гигиенических навыков. Подготовка к полднику, полдник</i>
15.40-16.10	<i>Игры. Совместная организованная детская деятельность</i>
16.10-17.00	<i>Подготовка к прогулке, прогулка.</i>
17.00-17.20	<i>Подготовка к ужину, ужин</i>
17.20-18.00	<i>Игры. Самостоятельная и организованная детская деятельность детей</i>

Утверждено:
Заведующий МАДОУ
«Детский сад №273 «Стрижи»
_____ Резинкина С.А.
«24».08.2022
Приказ№159-осн

**Примерный режим дня во второй группе раннего возраста
(2-3 года) в холодный период года**

Время	Режимный момент
07.30-07.50	<i>Утренний прием, осмотр, игры, общение, самостоятельная деятельность</i>
07.50-08.00	<i>Утренняя гимнастика</i>
08.00-08.35	<i>Развитие культурно-гигиенических навыков. Подготовка к завтраку, завтрак</i>
08.35-08.50	<i>Самостоятельная деятельность детей</i>
08.50-09.20	<i>Непосредственно образовательная деятельность, занятия со специалистами</i>
09.20-11.00	<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>
11.00-11.30	<i>Развитие культурно-гигиенических навыков, развитие навыков самообслуживания</i>
11.30-12.00	<i>Подготовка к обеду, обед</i>
12.00-15.00	<i>Подготовка к дневному сну, сон</i>
15.00-15.15	<i>Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры</i>
15.15-15.30	<i>Развитие культурно-гигиенических навыков. Подготовка к полднику, полдник</i>
15.30-16.10	<i>Игры. Совместная организованная детская деятельность</i>
16.10-17.15	<i>Подготовка к прогулке, прогулка.</i>
17.15-17.45	<i>Подготовка к ужину, ужин</i>
17.45-18.00	<i>Игры. Самостоятельная и организованная детская деятельность детей</i>

Утверждено:
Заведующий МАДОУ
«Детский сад №273 «Стрижи»
_____ Резинкина С.А.
«24».08.2022
Приказ№159-осн

**Примерный режим дня в младшей группе (3-4 года)
в холодный период года**

Время	Режимный момент
07.30-08.00	<i>Утренний прием, осмотр, игры, общение, самостоятельная деятельность</i>
08.00-08.10	<i>Утренняя гимнастика</i>
08.10-08.35	<i>Развитие культурно-гигиенических навыков. Подготовка к завтраку, завтрак</i>
08.35-08.50	<i>Игры под руководством педагога. Самостоятельная деятельность детей</i>
08.50-09.45	<i>Непосредственно образовательная деятельность, занятия со специалистами</i>
09.45-10.10	<i>Игры под руководством педагога. Совместная организованная детская деятельность</i>
10.10-11.50	<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>
11.50-12.10	<i>Совместная организованная детская деятельность</i>
12.10-12.40	<i>Подготовка к обеду, обед</i>
12.40-15.00	<i>Подготовка к дневному сну, сон</i>
15.00-15.10	<i>Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры</i>
15.10-15.30	<i>Развитие культурно-гигиенических навыков. Подготовка к полднику, полдник</i>
15.30-16.00	<i>Игры. Совместная организованная детская деятельность</i>
16.00-17.20	<i>Подготовка к прогулке, прогулка.</i>
17.20-17.45	<i>Подготовка к ужину, ужин</i>
17.45-18.00	<i>Игры. Самостоятельная и организованная детская деятельность детей</i>

Утверждено:
Заведующий МАДОУ
«Детский сад №273 «Стрижи»
_____ Резинкина С.А.
«24».08.2022
Приказ№159-осн

**Примерный режим дня в средней группе (4-5 лет)
в холодный период года**

Время	Режимный момент
07.30-07.50	<i>Утренний прием, осмотр, игры, общение, самостоятельная деятельность</i>
07.50-08.10	<i>Утренняя гимнастика</i>
08.10-08.45	<i>Развитие культурно-гигиенических навыков. Подготовка к завтраку, завтрак</i>
08.45-09.00	<i>Самостоятельная деятельность детей</i>
09.00-10.30	<i>Непосредственно образовательная деятельность, занятия со специалистами</i>
10.30-11.45	<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>
11.45-12.20	<i>Игры. Совместная организованная детская деятельность</i>
12.20-12.50	<i>Подготовка к обеду, обед</i>
12.50-15.00	<i>Подготовка к дневному сну, сон</i>
15.00-15.15	<i>Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры</i>
15.15-15.30	<i>Подготовка к полднику, полдник</i>
15.30-16.00	<i>Игры. Совместная организованная детская деятельность</i>
16.00-17.25	<i>Подготовка к прогулке, прогулка.</i>
17.25-17.50	<i>Подготовка к ужину, ужин</i>
17.50-18.00	<i>Игры. Самостоятельная и организованная детская деятельность детей</i>

Утверждено:
Заведующий МАДОУ
«Детский сад №273 «Стрижи»
_____ Резинкина С.А.
«24».08.2022
Приказ№159-осн

**Примерный режим дня в старшей группе (5-6лет)
в холодный период года**

Время	Режимный момент
07.30-07.50	<i>Утренний прием, осмотр, игры, общение, самостоятельная деятельность</i>
07.50-08.30	<i>Утренняя гимнастика</i>
08.30-08.55	<i>Развитие культурно-гигиенических навыков. Подготовка к завтраку, завтрак</i>
08.55-09.00	<i>Самостоятельная деятельность детей</i>
09.00-11.00	<i>Непосредственно образовательная деятельность, занятия со специалистами</i>
11.00-12.00	<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>
12.00-12.30	<i>Игры. Совместная организованная детская деятельность</i>
12.30-13.00	<i>Подготовка к обеду, обед</i>
13.00-15.00	<i>Подготовка к дневному сну, сон</i>
15.00-15.20	<i>Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры</i>
15.20-15.35	<i>Подготовка к полднику, полдник</i>
15.35-16.00	<i>Игры. Совместная организованная детская деятельность</i>
16.00-17.20	<i>Подготовка к прогулке, прогулка.</i>
17.20-17.50	<i>Подготовка к ужину, ужин</i>
17.50-18.00	<i>Игры. Самостоятельная и организованная детская деятельность детей</i>

Утверждено:
Заведующий МАДОУ
«Детский сад №273 «Стрижи»
_____ Резинкина С.А.
«24».08.2022
Приказ№159-осн

**Примерный режим дня в подготовительной группе (6-7 лет)
в холодный период года**

Время	Режимный момент
07.30-07.50	Утренний прием, осмотр, игры, общение, самостоятельная деятельность
07.50-08.30	Утренняя гимнастика
08.30-08.55	Развитие культурно-гигиенических навыков. Подготовка к завтраку, завтрак
08.55-09.00	Самостоятельная деятельность детей
09.00-11.00	Непосредственно образовательная деятельность, занятия со специалистами
11.00-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка
12.00-12.30	Игры. Совместная организованная детская деятельность
12.30-13.00	Подготовка к обеду, обед
13.00-15.00	Подготовка к дневному сну, сон
15.00-15.20	Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры
15.20-15.35	Подготовка к полднику, полдник
15.35-16.00	Игры. Совместная организованная детская деятельность
16.00-17.20	Подготовка к прогулке, прогулка.
17.20-17.50	Подготовка к ужину, ужин
17.50-18.00	Игры. Самостоятельная и организованная детская деятельность детей