

Пальчиковые игры с детьми

Главное в жизни ребёнка это игра, которая является ведущим видом деятельности в дошкольном детстве. Разнообразные виды игровой деятельности помогают малышу развиваться и познавать мир. Всё должно быть на основе игры. Очень хорошо помогают всестороннему развитию *пальчиковые игры*. Как говорил известный педагог В. А. Сухомлинский «*Ум ребёнка находится на кончиках его пальцев*». Если объяснять с физиологической точки зрения, на кончиках пальцев очень много нервных окончаний, связанных с разными отделами головного мозга. Соответственно, стимулируя деятельность пальчиков мы стимулируем развитие разных отделов головного мозга, а соответственно речь, мышление, творчество, да просто снимаем нервное напряжение ребёнка.

За неимением большого количества времяпрепровождения с детьми, родители все меньше и меньше говорят с ними. И сами дети меньше говорят, потому что больше смотрят и слушают. Кроме того, наши дети редко делают что-то своими руками, потому что современные игрушки, предметы и вещи устроены максимально удобно, но не эффективно для развития мелкой моторики. Это любимая мамами одежда и обувь с липучками вместо шнурков и пуговиц. Это бытовые предметы и приборы, управляемые с помощью пульта.

Зачем играть в пальчиковые игры с детьми?

Пальчиковые игры – это не только веселое, но и чрезвычайно полезное занятие для малышей.

✚ Пальчиковые игры и упражнения уникальное средство *для развития мелкой моторики и речи ребёнка* в их единстве и взаимосвязи. Разучивание текстов с использованием пальчиковой гимнастики стимулирует развитие речи, двигая пальчиками, ребёнок активизирует речевые центры головного мозга.

✚ Пальчиковые игры не только стимул для развития речи и моторики, но и один из вариантов радостного общения с близкими людьми. Когда мама для игры в пальчики сажает своего ребёнка на руки, обнимая, придерживает его, когда она трогает его ладошку, поглаживает и щекочет, ребёнок получает массу необходимых впечатлений. Игры с пальчиками *создают благоприятный эмоциональный фон, развивают умение подражать взрослому, развивают внимание, быстроту реакции и эмоциональную выразительность*. Пальчиковые игры учат ребёнка концентрировать внимание и правильно его распределять. Это очень важное умение, от которого во многом будут зависеть его школьные успехи.

✚ В пальчиковых играх все подражательные действия сопровождаются стихами. Стихи привлекают внимание и легко запоминаются. Нужно запомнить многое: и положение **пальцев**, и движения, и стихи *развивается словарный запас и память ребёнка*.

✚ У детей развивается воображение и фантазия. Ведь руками можно рассказывать целые истории. Сначала пример покажет мама, потом папа, а уж потом и ребёнок сам сочинит свои первые пальчиковые сказки.

✚ В результате освоении всех упражнений *кисти рук и пальцы приобретают силу, хорошую подвижность и гибкость*, а это в дальнейшем облегчит овладение навыком письма.

В какие пальчиковые игры можно играть дома?

Виды пальчиковых игр.

На сегодняшний день придумано множество пальчиковых игр. Условно их можно разделить на несколько видов:

Малоподвижные игры со стихотворным сопровождением учат ребенка внимательно слушать слова и повторять за взрослым. Сопровождение движений речью благотворно сказывается на развитии интеллектуальных способностей малыша. Примеры пальчиковых игр данного вида:

«Фонарики»

Вот фонарики горят, всех ребяток веселят! (пальцы растопырены)

Вдруг погасли фонари, (пальцы сжаты в кулак)

Ты скорей домой беги! (руки спрятаны за спину)

«Кошка на ладошке»

Вот кулак, а вот ладошка! (показываем кулак, а затем ладонь)

На ладошку села кошка. (ставим кулак на ладонь)

И пошла, пошла, пошла - (ходим пальчиками по ладони)

Мышку там она нашла! (хлопаем по ладошке)

Пальчиковые игры с элементами массажа. Самое первое и главное – это массаж кистей рук, например, перед сном. Это и успокоит ребёнка. Малыши до года еще не могут повторять движения за взрослым, поэтому в этом возрасте наиболее актуален массаж рук и каждого пальчика в отдельности. Движения желательно сопровождать короткими стихами и потешками, например: «Этот пальчик маленький, этот пальчик слабенький, этот пальчик длинненький, этот пальчик сильненький, этот пальчик – толстячок, ну а вместе – кулачок». И опять же тактильные прикосновения самых любимых мамы и папы. А так же такой массаж укрепляет иммунитет.

Пальчиковые игры с детьми второго года жизни также пассивны. Потихоньку дети учатся повторять простые движения, такие как сжимание пальцев в кулак, хлопки и т.д. Двухлетки уже самостоятельно могут выполнять несложные упражнения.

С детьми постарше в этих играх используются такие движения, как растирание, надавливание, пощипывание, например:

«Капуста»

Мы капусту рубим, рубим (движения расправленными ладонями вверх-вниз)

Мы капусту трём, трём, (трём кулаками друг о друга)

Мы капусту солим, солим, (пальцы складываем в щепотку, солим)

Мы капусту жмём, жмём, (сжимаем и разжимаем кулаки)

А потом и в рот кладем. Ам! (пальцы складываем в щепотку и подносим ко рту)

Пальчиковые игры с предметами. Выполнение ритмичных движений с использованием различных предметов (карандашей, массажных мячиков, шишек и т.д.) активизируют отделы мозга, которые отвечают за речь.

«Ёжик»

Катится колючий ёжик, нет ни головы ни ножек,

Мне по пальчикам бежит и пыхтит, пыхтит, пыхтит.

Бегает туда-сюда. Мне щекотно, да, да, да! (катаем массажный мячик по ладошке)

Уходи, колючий ёж, в тёмный лес, где ты живёшь! (прячем мячик за спиной)

Детям дошкольного возраста можно предложить игры с разнообразными движениями, которые развивают координацию и ловкость, например:

Фасолевые ванны. В миску или коробку насыпать фасоль разного цвета. Можно бросить туда мелкие игрушки из киндер-сюрприза и попросить ребёнка их найти, заодно и посчитать. Или просто разложить красную и белую фасоль по баночкам, бокальчикам и т. п.

Мозаика. Она развивает не только моторику, но и воображение. В младшем возрасте (2-4 года) крупная мозаика, а постарше уже мелкая.

Игры с пуговицами и бусинами (под присмотром взрослого). Нанизывать их на нитку. Можно нанизывать и крупные макароны и даже потом покрасить их гуашью.

Пазлы. Собирая красочные картинки, развиваются внимательность, сообразительность, усидчивость.

Катание ладошкой карандашей по столу.

Игры с массажным мячом.

Рисование пальчиками, ладошками.

Наиболее популярными среди родителей на данный момент являются пальчиковые игры под музыку которые без труда можно найти в интернете.

Игры-манипуляции. Чтобы разнообразить игры и повысить интерес малыша к занятиям, можно использовать пальчиковые игрушки (например, персонажей сказок или животных). Пальчиковый театр развивает у детей речь, внимание, воображение и творческие способности.

Кинезиологические пальчиковые игры. Это своеобразная «гимнастика для мозга», которая активизирует межполушарное взаимодействие, улучшая тем самым мыслительную деятельность. Такие игры подходят старшим дошкольникам, так как требуют от ребенка достаточно высокой концентрации внимания и усидчивости. Примером кинезиологической игры является игра «Пальчики здороваются», в которой нужно последовательно соединять указательный, средний, безымянный палец и мизинец с большим пальцем.

Рекомендации по проведению пальчиковых игр.

✚ Перед игрой создайте позитивный настрой. Игра должна приносить удовольствие и вам и малышу.

✚ Дайте ребенку простую инструкцию по возрасту (объясните, что он должен повторять движения за вами или играть с пальчиками самостоятельно, сопровождая действия речью).

✚ Желательно разучивать движения сначала правой рукой, а затем левой. Когда ребенок будет достаточно подготовлен, можно выполнять движения двумя руками одновременно.

✚ Не проводить игру холодными руками, согрейте их сначала.

✚ Если сюжет игры позволяет, можно «бегать» пальчиками по руке, спине ребёнка, щекотать, гладить.

✚ Используйте максимально выразительную мимику. Проводите игры весело и радостно.

✚ Во время игры, делайте в подходящих местах паузы, говорите то тише, то громче.

✚ Не играйте больше 5 минут подряд.

Выбрав 2-3 игры, постепенно заменяйте их новыми. Не старайтесь выучить с малышом как можно больше пальчиковых игр («лучше меньше, да лучше»).

✚ Иногда ребёнок не хочет играть. Не заставляйте ребенка заниматься пальчиковой гимнастикой, если он не в настроении. Лучше сделать перерыв и вернуться к играм, когда малыш сам этого захочет. Иногда стимулирует игру ситуация. Вы купили новые сапожки своему малышу, есть пальчиковая игра «Сапожки».

Таким образом, подведём итог. Слаженная работа пальчиков ребёнка помогает развивать речь и интеллект, оказывает положительное воздействие на весь организм в целом, готовит непослушную ручку к письму, а времени занимает всего 5-7 минут в день!

Пальчиковые игры – это не только простой и быстрый способ развлечь ребенка, но и занятие, которое имеет колоссальный развивающий потенциал. Специалисты отмечают, что дети, которые регулярно занимаются пальчиковой гимнастикой, быстрее начинают говорить, писать, а также отличаются хорошей памятью и вниманием.