«Подвижные игры на свежем воздухе весной»

Подготовила: инструктор по физической культуре Плешакова Н.Н.

Весна-замечательное время года. Можно наслаждаться теплыми деньками, они становятся длиннее, а прогулки с детьми продолжительнее и интереснее.
Пребывание на воздухе-самое полезное, самое лучшее средство для укрепления здоровья ребенка.

Подвижные игры с детьми на свежем воздухе может рассматриваться и как средство воспитания, и как средство закаливания. К тому же, игра вообще развивает воображение, тренирует память и сообразительность. На свежем воздухе эффект усиливается за счет постоянного притока свежего воздуха, он стимулирует мозг к активной работе.

Подвижные игры полезны всем, и взрослым, и детям. Особую ценность имеют игры, в которых дети играют вместе с родителями.

Личный пример взрослого повышает интерес детей к двигательной деятельности, благотворно влияет на воспитании, потребности в занятиях физической культурой и спортом!

Несмотря на яркое пригревающее солнышко, весна — это все же прохладное время года. Поэтому целесообразно проводить игры большой подвижности, связанных с бегом, метанием, прыжками.

Подбирать игры нужно учитывая возраста ребенка
При организации подвижных игр, родителям стоит помнить о безопасности детей.
Игры не должны включать даже малейшую возможность риска, что будет угрожать здоровью ребенка. А также желательно поддерживать у ребенка активность, творческий подход к игре.
Проведение весенних игр помогут родителям с пользой и радостью провести свободное время со своими детьми.