

# *Детский травматизм и его профилактика*



*Выполнили  
воспитатели:  
Повиткина Е. А.  
Казанда Ю. С.*

# *Детский травматизм и его профилактика*

*Сколько развлечений дарит зима! Санки, коньки, снежки – ну разве не здорово? Любо-дорого глядеть на детвору: визг, смех, покрасневшие щеки! Они в восторге, увлечены и не замечают опасностей, подстерегающих их во время игр зимой.*





# Детский травматизм и его профилактика

На сегодняшний день достаточно остро стоит проблема детского травматизма. Количество обращений в травмпункты одинаково высоко как летом, так и зимой. Но если на летний период приходится пик резаных ран, то зимнее время года характеризуется всплеском более серьезных для здоровья травм – переломов и сотрясений головного мозга.



# *Травма на горке*

*Стоит во дворе горка, съезжают с нее малыши – кто на санках, кто на картонке. Мальчишки постарше катаются стоя – сидя ведь уже неинтересно! А какой-нибудь заводила обязательно устроит кучу-малу!*

*Дорогие родители, именно на дворовой горке, которая кажется такой безобидной, часто происходят серьезные травмы: черепно-мозговые, переломы конечностей, ушибы.*





# *Травма на горке. Сотрясение мозга*

*«Распознать» сотрясение мозга несложно: оно сопровождается тошнотой, головокружением, а более серьезные случаи – нарушением и даже полным ограничением двигательных движений.*



# *Травма на горке. Перелом*

*Детский перелом часто остается без внимания родителей. Ведь отличие детского перелома от взрослого в том, что не всегда ребенок ограничен в движении. Сломанной рукой он может двигать, на ногу – наступать, опираться. Кроме того, травмированная конечность не отекает. Бывает так, что у ребенка сильно рука или нога не болит, и единственная возможность определить перелом – сравнить температуру обеих конечностей: больная конечность будет горячее.*





# *Правила катания на горке*

*Конечно, ребенку трудно запретить подходить к горке, когда вокруг ребятня катается и веселится, но все-таки постарайтесь донести до него основные правила безопасности:*

*1. Кататься нужно по очереди, дав товарищу время спокойно съехать и отойти, а потом уж пускаться вниз самому, а то можно и удариться об лед.*

*2. Если ребят много, лучше пропустить их, переждав столпотворение: заняться игрой в снежки, строительством крепости.*



# Правила катания на горке

3. Маленькому ребенку не нужно брать пример со старших детей, стоя скатывающихся с горки: скатываясь сидя риск получить серьезную травму меньше.

4. Но горка во дворе – все-таки забава малышей. Детвора постарше жаждет острых ощущений! Крутой спуск косогора – вот что их привлекает. Изобилие ям и кочек, которых не видно сверху, увеличивает риск получить не только ушиб, перелом, но и травму позвоночника. Разбитый нос – это исход для неудачно прокатившегося с горки ребенка.





# Собираясь на каток

*Собираясь с детьми на каток, помните о главном: вы подвергаете себя и ребенка риску получить травму. Ведь там, где лед – там и падения. Травмы, полученные на катке, очень тяжелые. Здесь зачастую не обходится дело ушибами: случаются переломы, сотрясения головного мозга, резаные раны, нанесенные коньками.*

*Некоторые рекомендации, придерживаться которых стоит каждому родителю:*

*1. Не важно сколько ребенку лет 5 или 10, родители все равно должны находиться с ним рядом на льду. Ведь если не он упадет, так его могут толкнуть, а вы, будучи рядом, сможете смягчить удар.*



# *Собираясь на каток*

*2. Обязательно надевайте на ребенка побольше одежды: ведь она предохраняет от ушибов при падении. Не пренебрегайте защитными средствами: наколенниками, налокотниками, шлемом. Проверьте, надежно ли зафиксированы на ногах коньки.*



*3. Научите ребенка падать на льду: он должен уметь группироваться, собираться в комочек – так, чтобы ушиб приходился на как можно большую площадь. Лучше упасть на бок, чем на выставленную вперед конечность.*





# Снежная атака

*До чего весело запустить  
снежным шариком в своего друга!  
Но если попасть в глаз, ушиб глаза  
гарантирован. Не разрешайте  
малышам играть рядом с  
взрослыми детьми, ведь маленький  
ребенок может не увернуться от  
опасного снежка, пусть даже не  
ему адресованному.*



# Обморожения

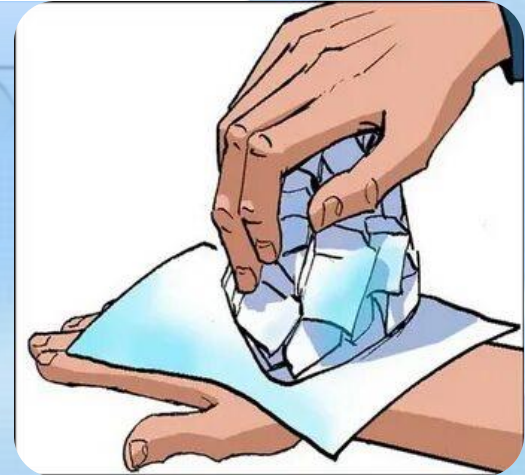
*Дети, порой, бывают так увлечены играми, что просто не замечают холода: варежки и перчатки в лучшем случае – в кармане, в худшем – потеряны, шапка набекрень, воротник куртки расстегнут. Вот после такой прогулки и фиксируются травматологами случаи обморожения конечностей. Это очень опасно!*





# *Как оказать первую помощь*

*Если ребенок получил травму, родителям, в первую очередь, не нужно паниковать! Своей паникой вы только усугубите ситуацию. Не нужно судорожно вспоминать о мерах первой помощи, ни в коем случае не накладывайте никаких жгутов! Если из раны ребенка течет кровь, зажмите ее своей рукой. При любой травме: будь то резаная рана, ушиб, перелом, всегда прикладывайте лед.*



# Как оказать первую помощь

Не надо заниматься самолечением: мази, йод, зеленка могут только навредить! Помните о том, что при подозрении на тяжелое сотрясение мозга ребенка можно транспортировать в больницу только в лежачем состоянии.

Ни при каких условиях не стоит медлить с визитом к врачу, чтобы не осложнять состояние ребенка и дальнейшее лечение.





***Спасибо за внимание!  
Берегите себя и своих близких!***

