

МАДОУ
«Детский сад №273
«Стрижи»

Выполнили:
Повиткина Е. А,
Казанда Ю. С.



История праздника

Все началось в 1997 году, когда в Японии было создано волонтерское "Всемирное движение за доброту" (World Kindness Movement). Изначально в него входили только представители стран тихоокеанского региона, но позже объединение существенно расширило географию.



В чем смысл этого дня ?

Как говорится в официальной декларации объединения добровольцев: «Мы будем стремиться создать более добрый и более полный сочувствия мир». В общем, добро спасет мир и объединит народы, ведь оно по умолчанию заложено в человеческой природе и потому доступно каждому.



Символ праздника

У праздника есть свой символ - открытое сердце.



А ещё в День доброты принято дарить цветы встречным людям - и знакомым, и тем, кого впервые видишь. В каждой стране букеты разные, к примеру, в Сингапуре вручают маргаритки и герберы.



Доброта - залог здоровья

Как уверяют психологи, проявление участия к ближнему - это не только про альтруизм. Согласно исследованиям, люди, совершающие добрые поступки, меньше болеют, дольше живут и при этом ощущают свою жизнь более гармоничной, чем те, кто часто злится.



Кроме того, добрым людям легче справляться со стрессами и негативными эмоциями, они реже страдают от заниженной самооценки и проще устанавливают связи с другими людьми (и чтобы согласиться с этим, не надо быть психологом).



Как стать добрее: пять действенных советов

- 1. Учись управлять своим гневом. Помните: только вы определяете, какую эмоцию "включать" в данный момент.*
- 2. Развивайте в себе эмпатию: пытайтесь понять, что чувствует другой человек в той или иной ситуации*
- 3. Каждый вечер подводите положительный итог дня: вспомните трёх людей, которые вам чем-то помогли, а также три события, которые были для вас приятны и принесли радость*



Как стать добрее: пять действенных советов

- 4. Говорите комплименты!
Коллега пришла в красивом
платье - скажите ей об этом,
это же совсем не сложно.*
- 5. Постарайтесь окружить себя
доброжелательными людьми.*



Доброта глазами детей

Дети говорят:

Доброта – это добрые вежливые слова, которые мы говорим друг другу

Доброта – это когда ты делаешь что – то хорошее для людей, животных, птиц, природы. Это умение пожалеть, если кому – то плохо, грустно, помочь своим близким, друзьям.



Шкатулка Добрых дел

Наши Добрые дела



Уход за цветами



Дежурство по столовой



Уборка снега



Уборка мусора



Проявление заботы



Подарки для родных



Сбор корма и других необходимых вещей для содержания бездомных животных в приюте «Бусинка».



Дерево добрых дел

*Дорогие родители
и ребята, поздравляем
вас!*

